

# Łuszczyca Erythrodermia Świąd

**dr n. med. Mariusz Sikora**



Katedra i Klinika Dermatologiczna  
Warszawski Uniwersytet Medyczny

**ŁUSZCZYCA**

# Łuszczyca – definicja

**Przewlekła, nawrotowa, zapalna,  
niezakaźna choroba skóry**

# Epidemiologia

- ❑ Średnia częstość w populacji oceniana jest na 1,5 – 2,8%
- ❑ Występowanie wśród mężczyzn i kobiet jest równie częste

# Patogeneza

- ❑ Nadmierna proliferacja  
**keratynocytów**
- ❑ Nieprawidłowe dojrzewanie  
**keratynocytów**

# Patogeneza

## ❑ Czynniki genetyczne

### ❑ W 30 % występowanie rodzinne

❑ 1 rodzic chory na łuszczycę

- ryzyko u dziecka 10%

❑ 2 rodziców chorych na łuszczycę

- ryzyko u dziecka 50%

### ❑ Bliźnięta jednojajowe

❑ ryzyko wystąpienia u drugiego bliźniaka, jeżeli jeden jest chory wynosi 70-90%

# Patogeneza

## Czynniki wyzwalające

### Infekcje

infekcje paciorkowcowe

przewlekłe ogniska infekcji

### Stres

### Zaburzenia hormonalne

ciąża

menopauza

# Patogeneza

- ❑ **Czynniki wyzwalające**
  - ❑ **Nikotynizm**
  - ❑ **Leki**
    - ❑ antagoniści receptora beta
    - ❑ lit
  - ❑ **Urazy mechaniczne**
    - ❑ objaw Kobnera
  - ❑ **Zmiany zapalne w obrębie skóry**



# Obraz kliniczny łuszczycy

- ❑ **Wykwit pierwotny**
  - ❑ czerwona grudka pokryta łuską
- ❑ **Ewolucja zmian**
  - ❑ grudka – blaszka – ognisko plackowate – erythrodermia
- ❑ **Objawy specyficzne**
  - ❑ Objaw świecy stearynowej
  - ❑ Objaw Auspitz
  - ❑ Objaw Koebnera

# Typ I łuszczycy

- Początek choroby w młodym wieku**
- Silna predyspozycja genetyczna**
- Im wcześniejszy początek tym przebieg choroby jest cięższy z częstszymi zaostrzeniami**

# Typ II łuszczycy

- Początek choroby po 50 roku życia
- Mniej ewidentna predyspozycja genetyczna
- Łagodniejszy przebieg

# Odmiany kliniczne

- Łuszczyca zwyczajna
- Łuszczyca kropkowa

# Odmiiany kliniczne

- Łuszczyca zwyczajna
  - drobnogrudkowa, wysiewna
  - plackowata
  - dłoni i stóp
  - odwrócona
  - zadawniona
  - erytrodermiczna
  - owłosionej skóry głowy
  - paznokci

# Odmiany kliniczne

- ❑ **Łuszczyca krostkowa**
  - ❑ ograniczona do dłoni i stóp
  - ❑ uogólniona

# Łuszczyca jako choroba ogólnoustrojowa

- Łuszczycowe zapalenie stawów
- Otyłość
- Zespół metaboliczny
- Depresja
- Choroby jelit

# Łuszczyca a jakość życia

- ❑ **Łuszczyca powoduje znaczące zmniejszenie jakości życia**



# Leczenie łuszczycy

- Leczenie miejscowe**
  - Miejscowe glikokortykosteroidy
  - Analogi witaminy D
  - Retinoidy
  - Preparaty keratolityczne
  - Dziegcie
  - Cygnolina

# Leczenie łuszczycy

- Leczenie ogólne**
  - Fototerapia
  - Retinoidy
  - Metotreksat
  - Cyklosporyna A
  - Leki biologiczne

# **ERYTRODERMIA**

# **Erythrodermia – definicja**

**Uogólniony stan zapalny skóry  
o bardzo różnej etiologii**

# **Erythrodermia – objawy kliniczne**

- stan zapalny skóry**
- złuszczenie**
- zmiany paznokciowe**
- przerzedzenie/utrata włosów**
- świąd**
- limfadenopatia**
- podwyższona temperatura**
- zaburzenia gospodarki elektrolitowej**
- hipoalbuminemia**

# Przyczyny erytrodermii

- Łuszczyca
- Atopowe zapalenie skóry
- Zmiany polekowe
- Chłoniaki skóry
- Alergiczne kontaktowe zapalenie skóry
- Liszaj płaski
- Pęcherzyca liściasta

# Przyczyny erythrodermii

## Idiopatyczna

- W 10-20% przypadków erythrodermii nie można ustalić przyczyny

# Leczenie erythrodermii

## Przyczynowe

- leczenie choroby podstawowej

## Objawowe

- wyrównanie zaburzeń gospodarki wodno-elektrolitowej

- leczenie przeciwgorączkowe, przeciwbólowe

- leczenie miejscowe



**ŚWIĄD**

# Świąd – definicja

- ❑ Nieprzyjemne odczucie prowadzące do intensywnego drapania (1660)
  - ❑ mechanizm obronny
  - ❑ ostry/przewlekły
- ❑ częsty
  - ❑ 8-9% ogólnej populacji

# Świąd – fizjologia

- ❑ **Odrębny rodzaj czucia, przewodzony specyficznymi neuronami aferentnymi**

# Świąd – fizjologia

## Mediatorzy świądu

**Histamina**

Acetylocholina

Neuropeptydy

Bradykinina

Interleukiny

Prostaglandyny

# Świąd – przyczyny

- ❑ **Przyczyny dermatologiczne**
  - ❑ Suchość skóry
  - ❑ Choroby alergiczne
  - ❑ Choroby zapalne
  - ❑ Choroby infekcyjne
  - ❑ Choroby pasożytnicze

# Świąd – przyczyny

- ❑ **Przyczyny ogólnoustrojowe**
  - ❑ Choroby wątroby
  - ❑ Choroby nerek
  - ❑ Choroby hematologiczne

# Świąd – przyczyny

- ❑ **Świąd psychogeny**

# Świąd – leczenie

- Leczenie przyczynowe !!!**
- Leczenie objawowe**



# Świąd – leczenie

- Leczenie miejscowe**
  - emolienty
  - środki chłodzące
  - preparaty znieczulające
  - kapsaicyna
  - glikokortykosteroidy
  - inhibitory kalcyneuryny

# Świąd – leczenie

## Leczenie ogólne

leki przeciwhistaminowe

antagoniści receptorów opioidowych

leki przeciwpadaczkowe

leki przeciwdepresyjne

fototerapia